

東京カーリングクラブ練習会参加ガイド

東京カーリングクラブ

Ver.20140628

はじめに

東京カーリングクラブ練習会に参加される会員の皆さんに練習会での作業、ルール／マナー、注意事項などをお知らせします。ご一読いただき、楽しく安全な練習会となるようにご協力をお願いします。以下時系列で手順とその理由（斜字）を説明します。

1. 練習会開始前

- (1) なるべくブラシを持参しましょう。⇒練習会場に一定数常備していますが、数に限りがあります。
- (2) なるべく告知された開始時間までに練習会会場に来ましょう。⇒会場準備に人手が必要です。
- (3) 会員証を持参して、身体に分かる場所に付けましょう。⇒お互いの名前や資格確認に役立ちます。
- (4) 会場に到着したらまず練習会参加者名簿に名前と会員番号を書きましょう。⇒参加状況の把握のほか、傷害保険料算出のために必要となります。

2. 会場準備

- (1) ストーンを保管場所から一つ一つ持ち上げ、出入口付近の氷の上に置きます。⇒ストーンを冷やすためです。ストーンは重いので体力のある人が行うようにします。神宮でストーンを出す際はハック設置場所の後方に置くようにします。⇒リンクの壁際にストーンを置くと氷に凹凸ができて、壁伝いに歩くスケート初心者が転倒するおそれがあります。
- (2) ペブルカン（＝ペブルを撒く道具）を保管場所から持って来て、神宮は千駄ヶ谷駅側の通用口から外に出たところにある蛇口からお湯を汲みます。⇒お湯の方が良いペブルが作れます。東大和は氷捨て場の脇にある専用の蛇口から水を汲みます。ペブルカンは背負うタイプとハンドポンプ式があり、それぞれに7～8割までお湯(水)を入れます。背負うタイプは重いので、体力のある人が行うようにします。
- (3) ハックを保管場所から持って来ます。スクール担当にその日のスクールシート数と場所を聞くとともに、会員／ビジター参加者数から練習会に必要なシート数を割り出して、だいたいの場所に置いていきます。
- (4) スクールシートからペブルを撒きます。ペブルカンは背負うタイプのものを使用して、一往復分撒きます。その後練習会シートのペブルを撒きます。こちらは往復でなくても大丈夫です。背負うタイプのペブルカンは重いので、体力のある人が行うようにします。
- (5) シート間の距離が均等になるように、またシートがリンクに対して斜めにならない

ように注意してハックの設置場所を決めます。ハンドポンプ式のペブルカンを使って氷の表面を少し濡らし、ハックを押し付けて固定します。

- (6) サークルカッターを保管場所から持って来て、二人一組でハウスを描きます。ハックの位置からハウスの中心位置を割り出し、そこにサークルカッターの中心を合わせます。真上に相方に乗ってもらい、均等に力を掛けながら氷を一周削ります。⇒中心に近い円の溝が浅くなりがちです。ハウス描きは体力のある人が行うとともに、疲れたら交代するようにします。スクールのハウス、練習会のハウスの順で削ります。
- (7) 備品の毛ブラシと、アイスリンク備え付けのスコップとバケツを使って、サークルカッターから出た氷くずを取り除きます。数名一組でサークルカッターについて行って、氷くずが出たら速やかに取り除きます。⇒時間が経つと氷くずが氷にくっついて取れなくなります。
- (8) ストーンを各シートに配置します。スクールのストーンには状態の良いものを選びます。

3. 練習会

- (1) 会場準備が終わったところでミーティングが開かれるので集まります。その日の注意事項を聞くとともに、東京リーグに参加するかしないかを決めます。
- (2) 東京リーグに参加する人はジャンケン等でチームを決めて試合を始めます。会場責任者からスコアシートを入手して、チームメンバーと試合結果を書き込みます。⇒東京リーグの成績は記録され、成績上位者はシーズン最後に表彰されます。その他の人は各自で練習を行います。
- (3) 氷上は気を付けて移動するとともに、無理なスweepは控えましょう。⇒製氷車の通ったあとが濡れて滑り易いことがあります。
- (4) スペースや人数の都合で両側のハックを使って練習することになりますので、デリバリーの時はお互いに配慮しましょう。
- (5) ストーンが隣のシートに入ることがあるので気を付けましょう。⇒氷が傾いていることがあります。
- (6) 終了5分くらい前になったら会場責任者が撤収を呼び掛けますので、すみやかに練習を終わらせて撤収しましょう。

4. 撤収

- (1) ハックを全て剥がすとともに、ストーンを出入口付近に寄せます。体力のある人がストーンを一つ一つ持ち上げて保管場所に戻します。東大和はセット毎に保管場所が決まっているので注意します。
- (2) ブラシ、ハック、ペブルカン、サークルカッターを元の保管場所に戻します。

以上